



IDANDAMINE – NAUDITAV JA IMELIHTNE

1. Vala igale korrusele 1 spl seemneid omal vabal valikul

Igale korrusele võib panna seemneid ühest sordist või erinevatest sortidest. Väikeste seemnete alla tuleb asetada spetsiaalne idandamispaper, et seemnekeseid söelaaukudest läbi ei kukuks.

1spl võib tunduda väike kogus, aga seemned hakkavad paisuma ja idanditel on kasvuks vaja ruumi ning õhku, seega alati panna seemneid pigem vähem kui rohkem. Ülekülvatud kasvulaval jäävad paljud seemned lihtsalt idanemata. Kogemused õpetavad!

2. Loputagem seemneid

Kohe kui seemned korrustele asetatud, tuleb korrused üksteise peale asetada ning valada kõige ülemisele korrusele 0,5l puhast joogivett.

Vesi valgub läbi kõigi korruste alumisele korrusele välja. Nõrgunud vesi tuleb ära valada! See sobib ideaalselt ka toalilledele kastmiseks.

3. Kohenda kuhjunud seemneid

Veevooluga kuhjuvad seemned tihtipeale kuhjakestesse ja seetõttu oleks mõistlik neid lusikaga peale loputamist alusel lihtsalt veidi laiali ajada, et nad paremini idanema saaksid hakata.

Suuremad idandid veevooluga enam kaasa ei lähe.

4. Loputa seemneid iga päev

Võta 0,5 l puhast joogivett ja vala ülemisele korrusele, kust vesi valgub alumisele korrusele. Kogunenud veega kasta näiteks toalilli.

Igal seemnel on oma niiskusevajadus, millele vastavalt tuleb neid loputada iga päev 1-2 korda päevas. Vastav loputuskordade arv on ära toodud igal seemne pakil. Ei juhtu ka midagi hullu kui mõni loputuskord vahele jääb. Üle ühe päeva loputuseta idandid hakkavad aga närbuma.

5. Idandid kasvavad

Sõltuvalt seemnest võtab idandi valmimine aega 3-8 päeva. Plajudele idanditele tekivad kolmandal päeval valged mikrokiudjuured, **mis ei ole hallitus!** Mikrokiudjuured katavad idandite juurekesi valge vatina, neil ei ole spetsiifilist lõhna ega ka spetsiifilist maitset. Mikrokiudjuured on värskuse tunnuseks ja need kaovad niiskusestiimi muutudes või idandi vananedes.

Orienteeruv idandite valmimisaeg on samuti ära toodud seemne pakendil.

6. Head isu!

Ja ongi valmis! Nüüd võib lasta idanditel hea maitsta kus iganes fantaasia seda võimalikuks peab!

Kodus kasvatatud idandid on värskemad ja vitamiini ning mineraalaineterikkaimad. Pruunistuma hakkavad idandid on juba vanad ning neist enam vitamiine ja mineraalaineid otsida väga ei tasuks.